

**2025年12月**

[illegible][illegible]

寒さが強くなってきました。  
旬の食材をたくさん食べて、寒さに  
負けない身体作りをしていきましょ  
う。  
手洗いといういも忘れずにしましょ  
う！

温かい物は温かく食べられるように  
していきます。



※数字は、幼児の予定可食量です。  
 ※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として計算します。  
 ※17日はお誕生日会です。  
 ※24日はクリスマス会です  
 ※今月の果物はりんご・梨・柿・みかん・いちごを使用する予定です。