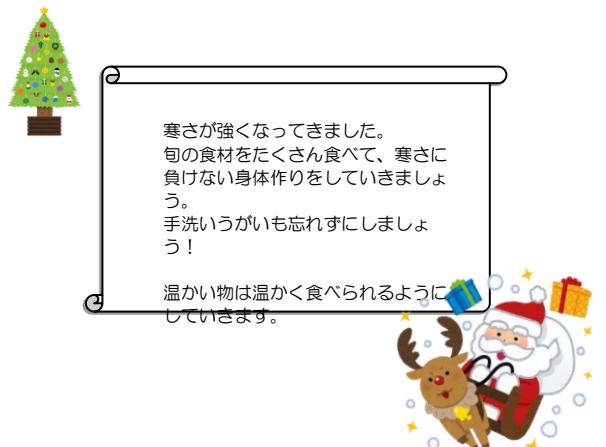


ゆめっこ保育園 献立予定表 2025年12月

日	(水) 17	(木) 18	(金) 19	(土) 20	(月) 22	(火) 23	(水) 24	(木) 25	(金) 26	(土) 27
星	赤飯	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豚丼
	五分付米	20	五分付米	40	五分付米	40	五分付米	40	五分付米	40
	もち米	10	みそおでん	50	鶏ひき肉	30	鶏肉	10	豚肉	30
	小豆	3	鶏肉	45	からすがれい	20	人参	5	玉ねぎ	30
	塩	0.2	ゆかり	50	人参	5	人参	5	人参	10
	チキンカツ		塩		白菜	20	人参	3	人参	10
	鶏肉	45	醤油	2	春菊	10	玉ねぎ	3	人参	10
	パン粉	3	みりん	2	片栗粉	1	人参	2	もやし	10
	塩	0.2	のり	0.1	えのき	10	青ねぎ	2	玉ねぎ	0.8
	薄力粉	2	みそ	0.1	みりん	1.5	醤油	1.5	醤油	1
食	プロッコリー塩ゆで	酢の物	きゅうり	35	塩	0.1	醤油	0.2	オイスターソース	さとう
	プロッコリー	20	わかめ	2	塩	0.1	砂糖	0.1	きゅうり	45
	キャベツのサラダ		わかめ	15	塩	0.1	だし汁(昆布・煮干)	0.1	きゅうり	15
	キャベツ	30	人参	1	水菜	2	だし汁(昆布・煮干)	0.1	にんにく	20
	人参	5	酢	1	人参	10	水菜	0.5	人参	10
	コーン	2	醤油	1	人参	10	人参	0.5	生姜	10
	酢	1	スープ	1	青のり	1	人参	0.5	人参	10
	オリーブ油	1	キャベツ	10	みそ汁	0.2	大根	0.2	醤油	1
	塩	0.2	えのき	10	みそ汁	0.2	人参	0.2	砂糖	1
	醤油	0.5	みりん	1.5	スープ	0.2	大根	0.2	かぶ	30
食	スープ		玉ねぎ	10	ごま油	0.2	醤油	1.5	きゅうり	1
	チンゲン菜	10	みそ汁	10	みそ	1	酢	1.5	ハム	10
	もやし	10	醤油	1.5	スープ	0.2	醤油	1	ごま油	0.8
	みりん	1.5	だし汁(昆布・煮干)	0.2	ごま油	0.2	スープ	0.5	玉ねぎ	10
	醤油	1.5	だし汁(昆布・煮干)	0.2	みそ汁	0.2	醤油	0.5	みそ汁	5
	塩	0.2	だし汁(昆布・煮干)	0.2	みそ汁	0.2	スープ	0.1	大根	10
	だし汁(昆布・煮干)		だし汁(昆布・煮干)	0.2	みそ汁	0.2	醤油	0.1	みりん	10
			だし汁(昆布・煮干)	0.2	みそ汁	0.2	醤油	0.1	出汁(昆布・煮干)	0.5
			だし汁(昆布・煮干)	0.2	みそ汁	0.2	スープ	0.1	出汁(昆布・煮干)	0.5
			だし汁(昆布・煮干)	0.2	みそ汁	0.2	醤油	0.1	出汁(昆布・煮干)	0.5



※数字は、幼児の予定可食量です。
※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として計算します。
※17日はお誕生日会です。